

Jadłospis

Poniedziałek, 18.11.2024

OBIAD	<p>zupa jarzynowa z ziemniakami i ze śmietaną 400 g., spaghetti /suche 60 g./ z sosem bolońskim 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g., marchew 80 g., jogurt z brzoskwiniami 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, pomidory krojone, zioła, ser żółty, marchew surowa, jogurt naturalny sudecki, brzoskwinie w syropie./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Wtorek, 19.11.2024

OBIAD	<p>zacierka na rosole wołowym 400 g., ziemniaki gotowane z koperkiem 180 g., wołowina z rosolu mielona z warzywami 120 g., surówka czerwona 100 g., do picia: herbata owocowa 200 g., mleko UHT 200ml.</p> <p>SKŁADNIKI: wołowina szponder, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron zacierka, ziemniaki, koper, wołowina antrykot b/k, olej rzepakowy, buraki czerwone, seler, marchew, jabłka, cebula, miód pszczeli, cytryny, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata malina, cukier, mleko UHT. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Środa, 20.11.2024

OBIAD	<p>zupa grochówka na mięsie 400 g., ryż z truskawkami 350 g., do picia: woda z cytryną 200 g.</p> <p>SKŁADNIKI: żebra wp., kielbasa śląska, boczek wędzony, kości wędzone, groch łuszczony, ziemniaki, majeranek, czosnek, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, mleko 2 % tł, ryż biały, margaryna Palma, śmietana 18 % - porcja 150 g., truskawka mrożona, cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

Czwartek, 21.11.2024

OBIAD	<p>barszcz czerwony 400 g., ziemniaki gotowane 160 g., gołąbki z sosem pomidorowym 250 g., do picia: herbata zielona 200 g., jogurt naturalny 150 g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, buraczki czerwone, ziemniaki, śmietana 30%, masło 82 % tł., mleko 2 % tł, kapusta biała, ryż biały, margaryna Palma, smalec wieprzowy, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, pomidory krojone konserwowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 30 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata Lipton, jogurt naturalny./Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

Piątek, 22.11.2024

OBIAD	<p>zupa grysikowa na rosole z pulpecikami z indyka 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., filet z ryby grillowany 100 g., sos czosnkowy 20 g., surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem 100 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g., kisiel mleczny 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, kasza manna zwykła, ziemniaki, filet z ryby morskiej Dorsz, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mięta, cytryny, MLEKO, mąka ziemniaczana, cukier.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---